

2006 年慈善步行籌款 - 乳你同行

2006 年“乳你同行”慈善步行籌款已於去年 10 月 15 日完滿結束。本會特別感謝所有贊助人、捐款人、義工及參與步行人士的支持。

雖然當日天氣算不上天朗氣清，間中還夾雜著零散驟雨，但並沒有影響到參與步行人士的熱情。立法會主席暨本會榮譽主席范徐麗泰議員在歡呼聲中主持起步禮。

特此鳴謝活動贊助商(Cafe Deco 及 Estee Lauder)、捐款人、義工及身體力行步行人士的鼎力支持，是次籌款活動共籌得 HK\$655,000。



2007 年新春茶聚

香港乳癌基金會迎接丁亥豬年來臨，已於 2007 年 2 月 3 日在麗都酒店舉行新春茶聚，並慶祝香港乳癌基金會成立兩週年。近百位風雨同路人在一片歡笑聲中迎春接福，氣氛熱烈。

席上除介紹新一屆的執委外，創會人張淑儀醫生，回顧過去兩年基金會的迅速發展感到鼓舞；新一屆主席蔡梁婉薇展望來年會務大計使更多人受惠；而榮譽會長范徐麗泰一番感性的說話，風趣幽默，發人深省，笑聲不絕，掀起了氣氛高潮。





戶外活動

尖鼻嘴觀鳥活動

無懼禽流感的恐慌，本會 2007 年度首個戶外活動 - 尖鼻嘴觀鳥活動決定如期於 1 月 13 日舉行。當日共有 20 位會員及家屬在偷得浮生半日閑下，一同前往元朗尖鼻嘴，眺望每年成千上萬後鳥聚居的后海灣 - 拉姆薩爾濕地，觀看為瀕危品種黑面琵鷺、認識基圍、魚塘、紅樹林等等；遠眺濕地公園，近看濕地生物。



參觀志蓮淨苑/南蓮園池

春節過後，我們於 3 月 6 日舉行另外一次戶外活動。我們前往參觀志蓮淨苑及南蓮園池。遠離煩囂熱鬧的市區生活，享受難得的寧靜悠閒，並在淨苑享用午餐。淨苑更提供導賞服務，帶領會員參觀著名的仿唐建築及新落成的南蓮園池。



每月乳癌教育講座

一月份 - 乳癌的預防, 我們知多少

於 1 月 3 日，由本會創會人張淑儀醫生主講，內容為最新的乳癌資訊及預防。

三月份 - 中醫養生學

於 3 月 3 日，由本港註冊中醫師黃德如主講，內容包括衣食住行的各種養生之道。

四月份 - 絕處逢生

台灣著名外科醫生許添盛醫師對身心靈健康與癌症的關係有深入的研究和體會。他認為癌症的治療除手術、化療及電療外，最終還得從心著手。在講座中還強調要保持全面的健康：身體、頭腦和精神。他並勉勵大家應該積極和快樂地生活。



支援服務

病友分享輔導小組

由於反應熱烈，新春過後，本會對於病友分享輔導小組作出全新安排，現逢週三下午對象為新診症或正在接受藥物治療的病友，週六上午之對象則為已完成療程之病友。有興趣者，請致電本會查詢。

丈夫分享輔導小組

在乳癌病患者復甦的道路上，丈夫負擔這重要角色。因此，本會於 2 月 12 日舉辦了首個丈夫分享輔導小組，由袁家慧博士及蔡浩強醫生主持。除了幫助伴侶了解乳癌的治療、病患者的心理反應；更在支持和體諒的氣氛下，鼓勵丈夫表達他們的對於病症的關切和憂慮。

公眾教育講座

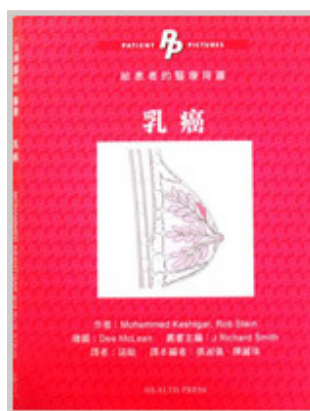
為了提高公眾對於“及早發現，預防關鍵”的重要性，HKBCF 主持了多個公眾教育講座。

本會更全力支持由香港女青商會舉辦的“乳你有關”乳癌展覽會。是次展覽會於 3 月 18 日在奧海城商場 2 期舉行，並由本會提供專業醫學及預防資訊與與會者。

刊物

“乳癌圖解”中文版經已出版，每本 HK\$80，現可於本會購買。另外，“乳你同行”DVD 是對於乳癌作出深入講解，如需索取，可聯絡本會並祈捐助製作費用 60 元。

“我的旅程”一書快將推出，病患者和康復者可用作詳細記錄病歷、醫療紀錄，以便日後翻查。



慈善籌款晚會

香港乳癌基金會將於五月四日於四季酒店舉行首次慈善籌款晚會，節目包括藝人表演、拍賣及抽獎等。

本會期待你們的踴躍支持，敬希各會員作出認購 / 捐助。如欲索取晚會詳程請致電本會查詢。