

## 籌款晚宴籌逾 300 萬

本會已於 5 月舉行首個慈善籌款晚會，籌得逾 300 萬經費（尚未扣除一般行政費）。善款將用作為乳癌病患者和康復人士提供全面的照顧，包括支援、輔導，幫助有需要人士踏上康復之路；同時，本會繼續致力公眾教育，宣傳「及早預防」的訊息，支持有關乳癌的研究，以改善乳癌的護理。

慈善籌款晚會以「La Belle Epoque (The Beautiful Era)」為主題，來自社會各界近三百善長仁翁，身穿懷舊荷里活服飾出席，捐出多項物品拍賣，為當晚活動推上高潮。

本會感謝各界慷慨解囊，共襄善舉。



會長蔡梁婉薇、榮譽會長范徐麗泰、立法會議員周梁淑怡、創會人張淑儀醫生，先來一個合照。



張淑儀醫生致辭。



嘉賓們迎喜接受小禮物。圖中女士手持一件印有如何自我乳房檢查圖案的 T-恤。

## 乳癌教育講座

### 5 月講座：「乳癌康復者飲食新資訊一」

港安醫院膳食及營養部主管暨註冊營養師黃志榮主講，談及不同食物中所含的營養價值。黃先生向與會者分享貼士，良好的飲食習慣是第一步，三餐定時定量，配合均衡飲食，每餐要有不同種類食物，份量和比例都要配搭適宜。同時，他特別提醒康復者，要注意體重，多做運動，不單對免疫系統有很大幫助，亦有助減低乳癌的復發率。



港安醫院膳食及營養部主管暨註冊營養師黃志榮，主持 5 月份講座，吸引很多會員出席。

### 6 月講座：「乳癌手術：病人及醫護的選擇」

廣華醫院乳腺科顧問陳志梅醫生主講，論題是乳癌手術的選擇。隨生活模式日漸西化，香港乳癌個案過去十年來有上升趨勢，最多發病率年齡是介乎四十至五十五歲。現時的乳癌手術，大致分定兩類：局部乳房切除手術、和全乳房切除手術。陳醫生指出，當病人被確診為乳癌，醫生必會向病人解釋兩類手術的治癒機會、優缺點等資料。



廣華醫院乳腺科顧問陳志梅醫生向大家講述現時有關乳癌的手術。

## 公眾講座

### 美國運通

本會已於 5 月 22 日應美國運通的邀請，舉辦有關乳癌教育講座。美國運通的職員踴躍參加，座無虛席。是次講座由本會委員鄭秀娟主持。



### 新界社團聯會婦女中心

講座由本會健康服務主任劉倩筠主持，講解乳癌的成因、乳房檢查的重要、乳房保健方法和均衡飲食。當日亦邀請到乳癌康復者謝彩雲，與大家分享她的個人感受和患病時的情緒。所有出席人士會後表示獲益良多，對乳房檢查的意識增加不少。



## 會員活動

本會主辦聯誼活動，深受會員的歡迎，既可舒展筋骨之餘，讓大家增進了解和溝通，互相關懷，克服難關

4 月份一行多人到赤柱一遊。



6 月份，百花盛放，會員齊來學插花，製作盆栽，為美化家居，增添品味，建立美好人生。



大家幫幫手！



加塊綠葉做襯托！



完成！

## **本會消息**

### 范太、蔡太受勳

本會榮譽會長范徐麗泰獲頒大紫荊勳賢 **GBS**、太平紳士，主席蔡梁婉薇獲頒銅紫荊星章 **BBS**，二人今年榮獲香港特別行政區行政長官頒授勳銜，以表揚她們的熱心貢獻。

### 團隊新成員

隨著香港乳癌基金會各項服務及活動的不斷發展，有需要增加辦事處的工作人手，以支援各項工作。除了執行秘書曾麗絲小姐，新加入團隊包括：執行總監鄭頌先生、健康服務主任劉倩筠小姐、傳訊主任陳嘉敏小姐及文員陳宏萃小姐。