

關注乳癌 全港首個乳癌資料庫



香港乳癌基金會於二零零七年十一月二十八日宣佈成立「香港乳癌資料庫」。香港乳癌資料庫是香港首個全民性的癌症資料庫，透過資料搜集系統，為香港乳癌基金會、醫護人員、政策制定者和公眾提供重要的數據和分析，同時宣揚乳房健康護理和加強病者教育。乳癌資料庫對醫學界有重大裨益，有關數據的分析和研究，有助醫生考慮各項風險因素，及早檢測到癌症，和決定病人的治療方案。此外，資料庫有助加強公眾對乳癌的關注，及協助政府制定更全面和適當的醫療政策，以減輕乳癌對社會造成的負擔。我們很高興得到政府的鼓勵及醫管局主席胡定旭先生的支持。

香港乳癌基金會為籌募乳癌資料庫的運作經費，已於 2008 年 1 月 20 日假香港文化中心演奏廳舉行主題為「西班牙之夜」的籌款音樂會，香港愛樂團和世界知名鋼琴家，乳癌康復者林敏柔女士傾力演出，並為乳癌資料庫籌得超過 200 萬港元的經費，作開展首年工作之用。作為主要贊助，香港法拉利會慷慨捐出港幣 40 萬元，實在為善不甘後人。



我們十分需要大家的參與和支持，去推行這個意義重大的計劃。如果你在 2006 年或以後患上乳癌，我們希望你參與計劃。請電 2525 6033，傳真 2525 6233 或電郵 hkbcr@hkbcf.org 與我們聯絡。

如希望瞭解、參與或捐助香港乳癌資料庫，請登入[乳癌資料庫](#)，與我們聯絡。

2007 慈善籌款逾 70 萬



本會慈善步行籌款 2007 圓滿結束，籌得逾港幣 100 萬元，其中 64 萬元是主要贊助商雅絲蘭集團(香港)有限公司捐助，不論是參加人數和善款數字，更是歷年之冠。

慈善步行籌款當日，清風送爽，為善行創造了極佳條件。早上 8 時半，近 600 位善長已齊集山頂，人頭湧湧，場面熱鬧。

起步前，先後由本會名譽會長范徐麗泰女士、主要贊助——雅詩蘭集團（香港）有限公司董事總經理黃浩鏞先生、及本會主席蔡梁婉薇女士等上台致詞。



在名譽會長范徐麗泰、創會人張淑儀醫生等人率領下，所有參加者齊集在起步點，從芬梨徑出發，圍繞夏力道至盧吉道步行一周。



慈善步行籌款 2007 順利完成，有賴各界支持，包括：

- 主要贊助——雅詩蘭
- 渣打銀行
- 康業服務有限公司
- 峰景餐廳
- Delifrance (HK) Limited
- 匯達帽業有限公司
- 香港少年領袖團
- 香港聖約翰救護機構
- 萬寧
- Metro Group Buying HK Limited
- 香港童軍總會
- 永昌印刷有限公司



「乳癌教育計劃」- 有逾 30 位「乳癌教育專使」

「乳癌教育計劃」的目的，為廣泛宣揚及早檢查及作定期乳房普查的重要性。計劃是以私營和公營機構企業為主要對象，參與的機構委派員工擔任「乳癌教育專使」。目前已有逾 30 名「乳癌教育專使」，來自私營機構的包括：怡安保險顧問有限公司、葛蘭素史克有限公司、阿斯利康、瑞士諾華製藥（香港）有限公司、賽諾菲安萬特香港有限公司、維他奶鈣思寶大豆飲品、恆基兆業地產集團成員公司——偉邦物業管理有限公司、Metro Group Buying HK Limited；以及來自公營機構的包括：基督教聯合醫院、仁濟醫院、將軍澳醫院、北區醫院。

兩場訓練工作坊已於 11 月 27 日和 12 月 11 日舉行。完成訓練的「乳癌教育專使」，將肩負向機構同事乳癌教育的責任，宣揚注重乳房保健的重要。

「乳房健康教育活動校本先導計劃」

「乳房健康教育活動校本先導計劃」，旨在提高學生對乳房健康的關注和倡導正確的乳房普查。計劃的首階段是以女校中學為主。本會已先後為天主教母佑會蕭明中學、嘉諾撒聖心書院、嘉諾撒聖瑪利書院等，安排互動教育活動，讓學生認識乳癌及學習定期乳房檢查，得到同學們的熱烈反應。



乳癌教育講座

10月講座：「乳癌造影新趨勢」



本會邀請放射科專科醫生——羅吳美英醫生，講述最新的乳房造影的技術。該項磁力共振的敏感度和細膩度接近百分之百，掃描二十至三十分鐘後，便可顯示到體內既細微又具侵略性的癌細胞，故醫生會選擇利用此技術診斷高危的病人。

11月3-4日講座：「香港癌症研究所第十二屆週年科學會議：個人化的治療與病人關顧」



由香港中文大學腫瘤學系及香港癌症研究所華南腫瘤學國家重點實驗室主辦、及本會協辦，一連兩日假沙田威爾斯親王醫院醫學深造中心逸夫講學堂舉行的講座。除了醫學上的分享，還探討醫護對乳癌患者的心理上和社交上的支援。本會創會人張淑儀醫生、主席蔡梁婉薇女士、和支援服務聯席主席袁家慧博士亦是會議的講者之一。

除了醫護人員、心理學家外，亦有乳癌患者出席是次會議，他們藉此了解到醫學界上對研發乳癌治理上的努力。

醫護人員互相交流最新的標靶治療趨勢。心理學家亦指出四成乳癌病患會因受到嚴重的情緒困擾，影響日常生活，而需要接受藥物和心理治療。

12月講座：「對乳癌高危一族的最新治理趨勢」

瑪麗醫院外科部主管鄺靄慧醫生說，基因測試能識別乳癌高危人士，幫助及早診斷和採取預防措施，帶來更佳治療效果。80%家族遺傳乳癌女性有 BRCA1 和 BRCA2 基因突變，大大增加其一生中患乳癌的風險至 85%，較一般人患乳癌的風險高出十倍。此外，上述兩種基因突變同時令女性一生中患卵巢癌的風險較一般人高五十倍。因此，BRCA1 和 BRCA2 基因突變對這群女性的治療特別重要。不但女性，男性也會受乳癌威脅及因 BRCA1 和 BRCA2 基因突變患上遺傳性乳癌，患乳癌風險較一般男性高出六倍。

公眾講座

日期	報名機構
10月13日	本會健康服務主任劉倩筠應工聯會大埔地區服務處的邀請，向大埔區居民講解乳癌的成因、乳房檢查的重要、乳房保健方法和均衡飲食。 

11 月 9 日	<p>本會與香港理工大學醫療科技及資訊學系、大學醫療保健處協辦一場公眾講座，邀請外科專科醫生柳漢榮醫生主講關於乳癌的成因、診斷和治療方法、預防方法。</p> 
11 月 10 日	<p>由本會協辦，基督教聯合醫院外科部·健康資源中心主辦的健康講座，由外科專科醫生陳穎懷醫生、外科護士長王貴英姑娘，分別講述乳房常見的疾病、乳癌徵狀、治療及預防方法，更邀請工聯會立法會議員陳婉嫻女士、資深傳媒人謝彩雲女士分享過來人的心聲。</p> 
11 月 29 - 30 日	<p>本會應香港賽馬會的邀請，一連兩日向近二百名員工舉行兩場講座，分別由外科專科醫生羅嘉寶醫生和黃亭亭醫生，講解乳癌的成因、診斷方法、治療方法、乳房檢查的重要、乳房保健方法和均衡飲食等相關知識。</p>

會員活動

本會主辦聯誼活動，深受會員的歡迎。

10 月的西貢行山，會員 Catherine Poon 說：「我們一起從坑口地鐵站出發，一小時行程抵達香港科技大學。風和日麗，大家完全投進清新的大自然中，享受自然的樂章，身心舒暢！」

11 月遊船河，先追蹤「中華白海豚」，然後遊覽「香港威尼斯」之美譽的大澳。

12 月 15 日馬灣公園遊。乘船到馬灣公園，遠離塵囂，觀賞園內的動植物，感受大自然的奇妙，鬆弛身心。

本會消息

(1) 范太、蔡太受勳



本會名譽會長范徐麗泰，大紫荊勳賢 GBS、太平紳士，及主席蔡梁婉薇，BBS，已於 10 月 27 日出席香港特別行政區於禮賓府舉行的授勳典禮，接受行政長官頒授勳銜，表揚她們對社會的熱心貢獻。

(2) 資源中心

位於上環的資源中心已於 12 月 10 日正式開放，地方寬敞舒適，適合病友舉辦不同優閒活動。內裡已備有大量書籍、資料、VCD、數碼光碟等，歡迎會員前來查閱。



位於上環的資源中心已於 12 月 10 日正式開放，地方寬敞舒適，適合病友舉辦不同優閒活動。內裡已備有大量書籍、資料、VCD、數碼光碟等，歡迎會員前來查閱。