

報告重點

- ▶ 本報告涵蓋了13,453名於2006年或以後確診的乳癌患者資料。
- ▶ 患者確診乳癌的平均年齡為52.6歲，年齡中位數為51.3歲。
- ▶ 我們的患者群組中，約有三分之二（66.6%）患者的年齡介乎於40至59歲。

高危因素

- ▶ 我們的患者群組中常見的十大乳癌高危因素及患者擁有該高危因素的比例為：

	%
缺乏運動（每周少於3小時）	77.5
從未餵哺母乳	65.9
超重 / 肥胖（體重指數 \geq 23.0）	38.6
高度精神壓力（超過一半時間）	36.9
沒有生育 / 35歲後首次生育	26.2
飲食含豐富肉類 / 乳類製品	14.8
有乳癌家族病史	14.5
提早初經（ $<$ 12歲）	13.9
曾使用荷爾蒙補充劑治療	5.3
飲酒	4.8

檢查習慣

- ▶ 整體而言，患者缺乏乳房檢查習慣。少於一半的患者定期接受臨床乳房檢查，少於四分之一的患者定期進行自我乳房檢查或接受乳房X光造影檢查。
- ▶ 患者年齡越高，越少有乳房檢查習慣。
- ▶ 在未確診乳癌前，超過60%的40歲或以上患者從未接受乳房X光造影檢查。

癌症特徵、組織學及生物學特性

- ▶ 我們患者群組中，無意中自我發現是主要最初發現乳癌的方式（83.0%）。較多0期或I期的患者是經由乳房X光造影檢查發現的（分別為35.1%和13.1%），遠高於III期或IV期的患者（分別為3.2%和1.7%）。
- ▶ 我們患者群組中，自我發現乳癌的患者在徵狀出現後，有四分之一（25.2%）的患者在出現徵狀後三個月或以上才首次求醫。
- ▶ 我們患者群組中，有12.0%患者被診斷為原位癌，67.8%患者確診時的癌症期數屬於早期（I-IIIB期），及有15.2%屬於晚期（III-IV期）。
- ▶ 入侵性乳癌腫瘤的平均大小為2.2厘米（標準偏差： \pm 1.4厘米）。46.6%患者的腫瘤大於2.0厘米。在我們患者群組中，經乳房X光造影檢查發現的入侵性腫瘤明顯小於經由無意中自我發現的（平均大小：1.3厘米比2.3厘米）。
- ▶ 原位乳癌腫瘤的平均大小為2.0厘米（標準偏差： \pm 1.6厘米）。35.2%患者的原位乳癌腫瘤大於2.0厘米。
- ▶ 下列表格顯示我們患者群組中入侵性及原位乳癌個案的組織學及生物學特徵

	入侵性腫瘤 %	原位癌腫瘤 %
組織學類別		
乳腺管癌	86.5	93.7
其他	13.5	6.3
生物學特性		
ER+	78.1	81.2
PR+	66.0	72.6
HER2+	21.3	27.0
Ki-67指數 \geq 14%	59.4	31.9
ER-PR-HER2-	11.5	—
入侵淋巴管	29.0	—

ER+/-: 雌激素受體呈陽性 / 陰性

PR+/-: 黃體素受體呈陽性 / 陰性

HER2+/-: 第二型人類上皮生長因子受體呈陽性 / 陰性

治療

- ▶ 我們患者群組中，14.7%患者在私營醫療機構接受治療；51.3%在公營醫療機構接受治療；34.0%在私營及公營醫療機構接受治療。
- ▶ 綜合使用多種療法能夠有效治療乳癌。一般而言，我們患者群組中，確診癌症期數越高，需要接受的療法就越多。

	整體 %	在私營醫療機構 接受治療 %	在公營醫療機構 接受治療 %	期數					
				0 %	I %	IIA %	IIB %	III %	IV %
手術治療	98.3	50.3	49.7	99.5	100.0	99.8	99.8	99.4	61.3
乳房保留手術	35.3	45.5	26.7	53.1	47.1	30.8	12.9	8.3	
乳房切除手術	62.7	54.5	73.3	46.9	52.9	69.2	87.2	91.7	
化療	68.4	13.8	86.2	—	38.4	80.7	90.5	93.7	86.6
放射性治療	62.0	7.0	93.0						
接受乳房保留手術的患者	94.6	9.8	90.2	94.3	95.3	93.8	95.6	96.8	86.7
接受乳房切除手術的患者	44.5	3.7	96.3	3.0	12.7	34.2	74.3	92.8	61.8
內分泌治療	67.3	2.9	97.1	11.9	76.1	74.0	77.1	74.5	78.5
靶向治療*	53.7	4.3	95.7	—	38.2	58.7	61.6	68.1	68.4

*只包括第二型人類上皮生長因子受體呈陽性的患者

治療後的身體不適

- ▶ 在不同的乳癌治療方法中，化學治療是最多患者感到難受的治療方法。52.0%患者表示在接受化學治療的過程中或後感到嚴重不適。

治療方式	嚴重不適 (%患者)	主要不良反應 (%患者)
化學治療	52.0	嘔吐 (18.8)、食慾不振 (15.5)、 脫髮 (12.2)
放射性治療	13.0	皮膚乾燥 (10.9)、皮膚灼傷 (10.5)
手術治療	9.5	傷口痛楚 (16.1)
內分泌治療	8.4	潮熱 (12.8)
靶向治療	6.8	疲倦 (4.4)

確診和治療對患者的心理及生活影響

- ▶ 在得悉確診乳癌時，44.5%患者平靜或以正面的態度對抗。相反，22.7%表示拒絕接受。
- ▶ 有一半 (53.5%) 患者表示對人生觀有正面的影響，43.2%則表示對自我形象有正面的轉變。
- ▶ 我們的患者群組中，81.9%表示確診乳癌後曾改變生活習慣，最常見的是改變飲食習慣 (74.1%)，其次是多做運動 (61.5%)。
- ▶ 55.1% 患者以直接向人傾訴來處理負面情緒，33.3%者把注意力移離負面情緒。
- ▶ 我們的患者群組中，約一半 (55.4%) 患者表示經常或有時擔心復發。