



第一章
預防和及早發現乳癌



第一章 預防和及早發現乳癌

香港的乳癌新增病例在過去20年倍增，情況惹人關注。本章摘錄了5,393名乳癌患者以問卷形式提供有關生活習慣、病歷及乳房檢查習慣的資料。

主要分析結果

I. 高危因素

- 2.9%的患者在確診前並沒有任何乳癌高危因素
- 超過82%的患者沒有家族成員曾患上乳癌
- 參加者共通的乳癌高危因素首三位為：
 - ▶ 72.5% 缺乏運動
 - ▶ 59.8% 未曾餵哺母乳
 - ▶ 36.1% 處於高度壓力狀態（超過一半時間）

II. 確診前的乳房檢查習慣

- 20.4% 患者有定期自己檢查乳房
- 46.6% 患者定期由醫護人員作臨床檢查
- 27.4% 患者定期做乳房X光造影檢查
- 23.2% 患者定期做乳房超聲波檢查
- 教育程度較高的患者，有定期檢查乳房習慣的比率較高。從事非文職工作者和勞動工作者有定期檢查習慣的比率最低。