

第三章
乳癌及其診治對
患者身心的影響

第三章 乳癌及其診治對患者身心的影響

確診乳癌可以對婦女造成極大的震撼，在治療及康復期間，婦女經常因為身體，情緒和社交上的改變而感到情緒波動。本章收集及分析群組中12,163名患者因為乳癌

帶來對心理及身體造成影響的資料。患者接受調查的平均時間是首次確診後的3.7年。

主要分析結果

治療後的身體不適

- ▶ 我們的患者群組有大約三分之二 (66.6%) 在手術後沒有或感到輕微不適。傷口痛楚 (16.2%) 是手術後最常見的不適情況。
- ▶ 55.2%接受化學治療的患者因為各種副作用而感到嚴重身體不適。嘔吐 (24.4%) 和食慾不振 (17.5%) 是化療後最常見的身體不適情況。
- ▶ 65.3%接受放射性治療的患者沒有或感到輕微身體不適。皮膚灼傷 (9.9%) 是接受電療後最常見的不適。
- ▶ 80.0%接受內分泌治療的患者沒有或感到輕微身體不適。潮熱 (11.2%) 是接受內分泌治療後最常見的不適，其次是骨痛 (4.8%)。
- ▶ 81.1%接受靶向治療的患者沒有或感到輕微身體不適。疲倦 (4.7%) 是接受靶向治療的患者最常見的不適。
- ▶ 大部分 (95.1%) 在我們患者群組中接受輔助性治療及另類療法的患者都沒有或感到輕微身體不適。

確診及治療後的心理影響及調節

- ▶ 32.0% 患者在確診時接受但感到情緒低落，22.5% 平靜接受。
- ▶ 在完成所需治療後，46.0% 患者感到人生不公平。
- ▶ 54.1% 的乳癌康復者表示人生觀有正面改變，91.5% 有正面的自我形象或沒有變化。
- ▶ 82.6% 患者表示確診乳癌後曾改變生活習慣，最常見的是飲食習慣的改變 (74.8%)，其次是多做運動 (61.6%)。
- ▶ 54.8% 患者以直接向人傾訴來管理負面情緒，34.3% 患者會把注意力移離負面情緒。
- ▶ 57.8% 患者經常或有時擔心復發。從不擔心復發的患者比例則隨著年齡增加而上升。

3.1 治療後的身體不適

3.1.1 手術後的身體不適

我們的患者群組有大約三分之二（66.6%）在手術後沒有或感到輕微不適，10.1%患者感到嚴重不適（圖3.1）。較多接受過全乳房切除及重建手術的患者報告身體感到嚴重不適（圖3.2）。傷口痛楚（16.2%）是手術後最常見的不適情況，其次是傷口問題，例如感染和發炎等（6.0%）（表3.1）。

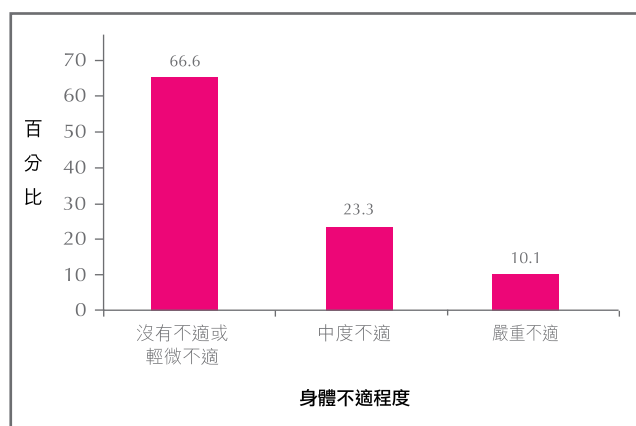


圖3.1 手術後感到身體不適的程度 (人數=12,313)

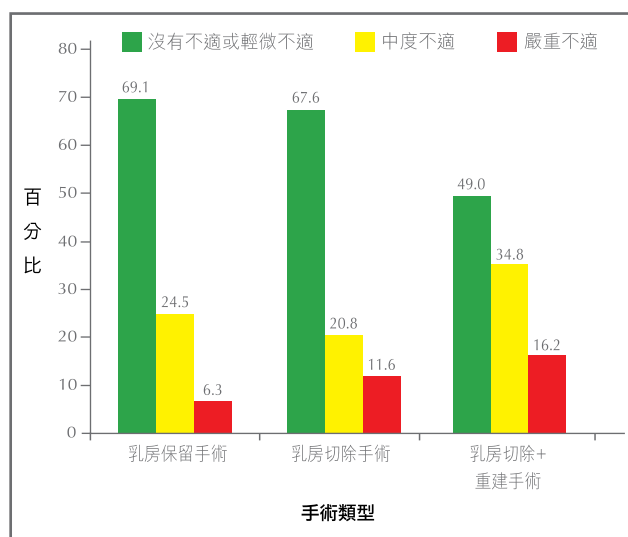


圖3.2 按手術類型分析身體不適的程度 (人數=12,255)

表3.1 手術後五種最常見的身體不適 (人數=12,313)

	人數	(%)
傷口痛楚	1,998	(16.2)
傷口問題 (感染 / 發炎 / 繃緊 / 傷口難以癒合)	743	(6.0)
手臂活動困難	743	(6.0)
麻痺	408	(3.3)
淋巴水腫	390	(3.2)

3.1.2 化學治療後的身體不適

我們的患者群組中，55.2%接受化學治療的患者因為各種副作用而感到嚴重身體不適（圖3.3）。嘔吐（24.4%）和食慾不振（17.5%）是化療後最常見的身體不適情況（表3.2）。

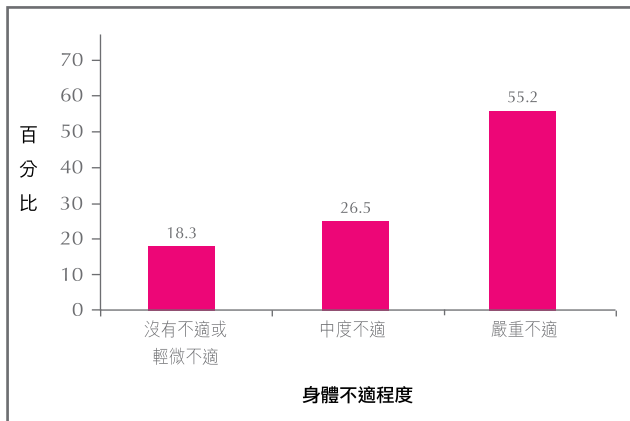


圖3.3 化療後身體不適的程度 (人數=7,513)

表3.2 化療後五種最常見的身體不適 (人數=7,513)

	人數	(%)
嘔吐	1,833	(24.4)
食慾不振	1,314	(17.5)
脫髮	1,083	(14.4)
身體虛弱	779	(10.4)
噁心作嘔	618	(8.2)

3.1.3 放射性治療後的身體不適

在我們的患者群組中，65.3%接受放射性治療的患者沒有或感到輕微身體不適，而13.1%患者感到嚴重不適（圖3.4）。不論周邊淋巴結曾否接受放射治療，胸壁接受放射治療的不適程度皆高於乳房接受放射治療的患者（圖3.5）。皮膚灼傷（9.9%）是接受電療後最常見的不適（表3.3）。

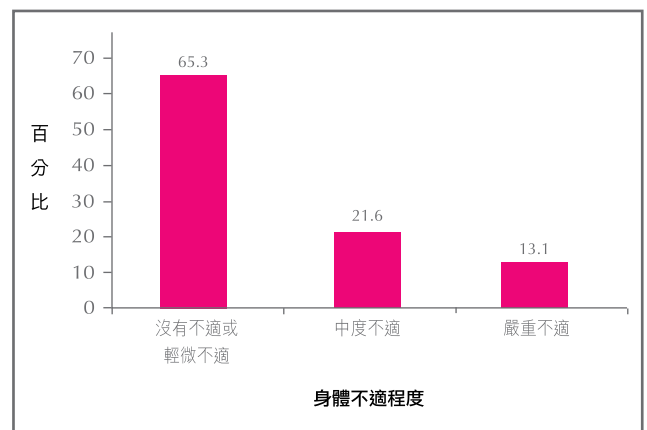


圖3.4 放射性治療後身體不適的程度 (人數=7,424)

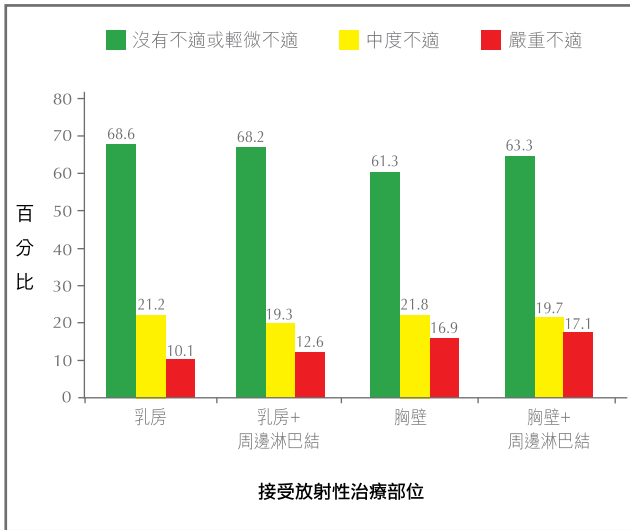


圖 3.5 接受放射性治療部位的不適程度 (人數=7,424)

表3.3 放射性治療後五種最常見的身體不適 (人數=7,424)

	人數	(%)
皮膚灼傷	736	(9.9)
皮膚乾燥	639	(8.6)
痛楚	361	(4.9)
疲倦	177	(2.4)
皮膚潰瘍	165	(2.2)

3.1.4 內分泌治療後的身體不適

我們的患者群組有80.0%接受內分泌治療的患者沒有或感到輕微身體不適，只有7.9%表示感到嚴重不適(圖3.6)。潮熱(11.2%)是接受內分泌治療後最常見的不適，其次是骨痛(4.8%)。

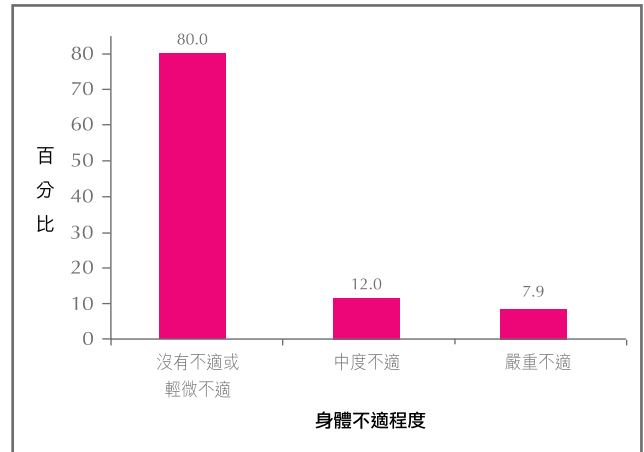


圖3.6 內分泌治療後身體不適程度 (人數=7,735)

表3.4 內分泌治療後五種最常見的身體不適 (人數=7,735)

	人數	(%)
潮熱	867	(11.2)
骨痛	371	(4.8)
月經失調	353	(4.6)
疲倦	320	(4.1)
體重增加	130	(1.7)

3.1.5 靶向治療後的身體不適

在我們的患者群組當中，81.1%接受靶向治療的患者沒有或感到輕微身體不適，6.6%感到嚴重不適(圖3.7)。疲倦(4.7%)是接受靶向治療的患者最常見的不適(表3.5)。

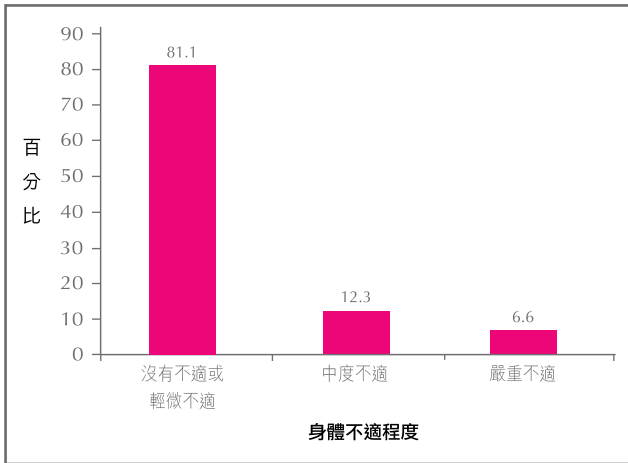


圖3.7 靶向治療後身體不適程度 (人數=1,008)

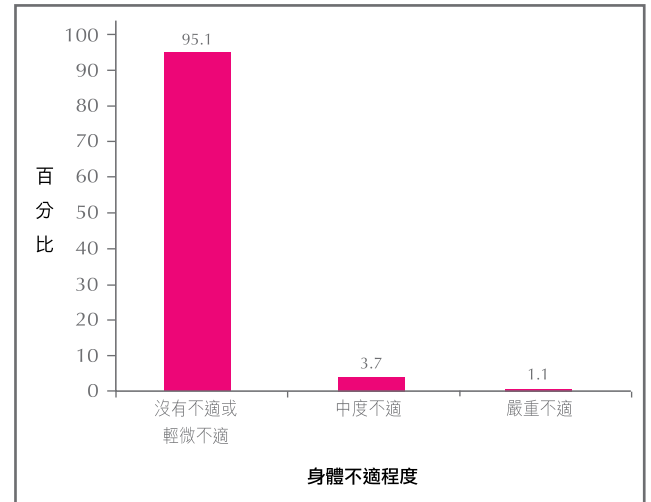


圖3.8 輔助性治療及另類療法後身體不適程度 (人數=3,156)

表3.5 靶向治療後五種最常見的身體不適 (人數=1,008)

不適	人數	(%)
疲倦	47	(4.7)
痛楚	27	(2.7)
影響其他器官	18	(1.8)
麻痺	15	(1.5)
暈眩	14	(1.4)

3.1.6 輔助性治療及另類療法後的身體不適

大部分 (95.1%) 在我們患者群組中接受輔助性治療及另類療法的患者都沒有或感到輕微身體不適 (圖3.8)。

3.2 確診及治療後的心理影響及調節

3.2.1 確診及治療後的心理和生活影響

我們需要更了解本港乳癌患者在確診及接受治療後的心理、生活及支援方面的需要。根據我們的患者群組的調查分析顯示，32.0%患者在確診時接受但感到情緒低落，22.5%平靜接受。在完成所需治療後，46.0%患者感到人生不公平。54.1%的乳癌康復者表示人生觀有正面改變，91.5%自我形象有正面改變或沒有變化 (表3.6)。

表3.6 乳癌為患者帶來的心理影響

	人數	(%)
得悉乳癌確診後的感受 (人數=11,843)		
接受並以正面態度對抗	2,569	(21.7)
平靜接受	2,666	(22.5)
接受但情緒低落	3,795	(32.0)
拒絕接受 (「不可能是事實!」)	2,554	(21.6)
憤怒地接受 (「一定是搞錯了!」)	259	(2.2)
接受乳癌治療後的感受 (人數=9,459)		
人生不公平	4,350	(46.0)
癌症是一個惡耗，使患者感到好意外	3,135	(33.1)
癌症改變了人生觀	1,332	(14.1)
癌症帶走了患者重要的東西	642	(6.8)
人生觀的轉變 (人數=11,907)		
正面	6,444	(54.1)
負面	762	(6.4)
沒有改變	4,701	(39.5)
自我形象的轉變 (人數=11,907)		
正面	5,067	(42.5)
負面	1,011	(8.5)
沒有改變	5,829	(49.0)

我們的患者群組中，人生觀有正面改變的比例與年齡成反比，除30到39歲及80歲以上的患者則例外。此外，除20到29歲的患者之外，人生觀沒有改變則與年齡成正比 (圖3.9)。

我們患者群組中，在自我形象方面有正面改變的比例大致上隨著年齡上升而下降，但29歲以下和80歲以上的患者除外。20到29歲的患者在自我形象方面有正面改變的比例較30到59歲的患者為低 (圖3.10)。

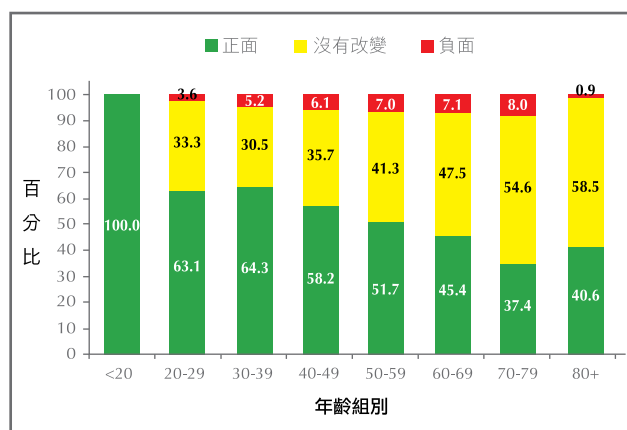


圖3.9 按年齡組別分析患者人生觀的轉變 (人數=11,740)

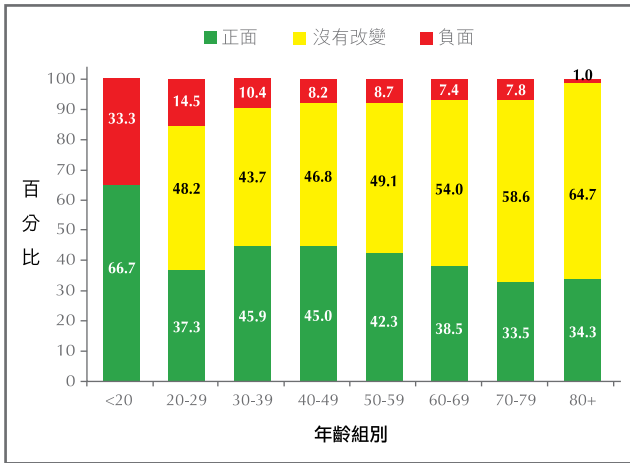


圖3.10 按年齡組別分析患者自我形象的轉變 (人數=11,744)

3.2.2 心理和生活調節及對應策略

我們群組的12,163名患者當中，10,042人(82.6%)表示確診乳癌後曾改變生活習慣，最常見的是飲食習慣的改變(74.8%)，其次是多做運動(61.6%)。12.3%患者辭掉工作(表3.7)。

在我們的群組中，54.8%患者以直接向人傾訴來管理負面情緒，34.3%患者會把注意力移離負面情緒。不過，有10.9%患者會忽視負面情緒，7.6%則會感到情緒低落(表3.7)。

3.2.3 擔心復發的程度

我們的患者群組中，57.8%患者經常或有時擔心復發(表3.7)。經常或有時擔心復發的患者人數大致上與年齡成反比，但20至29歲患者則除外。而從不擔心復發的患者比例則隨著年齡增加而上升(圖3.11)。

表3.7 為存活而作出的心理和生活調節及應對策略

	人數	(%)
改變生活習慣 (人數=10,042)		
改變飲食習慣	7,513	(74.8)
多做運動	6,186	(61.6)
服用健康補充劑	2,516	(25.1)
減少工作量	1,983	(19.7)
辭掉工作	1,236	(12.3)
處理負面情緒的方法 (人數=12,163)		
直接向人傾訴	6,662	(54.8)
分散注意	4,168	(34.3)
忽視負面情緒	1,321	(10.9)
感到情緒低落	926	(7.6)
其他	981	(8.1)
憂慮復發程度 (人數=11,899)		
從不	2,955	(24.8)
甚少	2,068	(17.4)
有時	5,616	(47.2)
經常	1,260	(10.6)

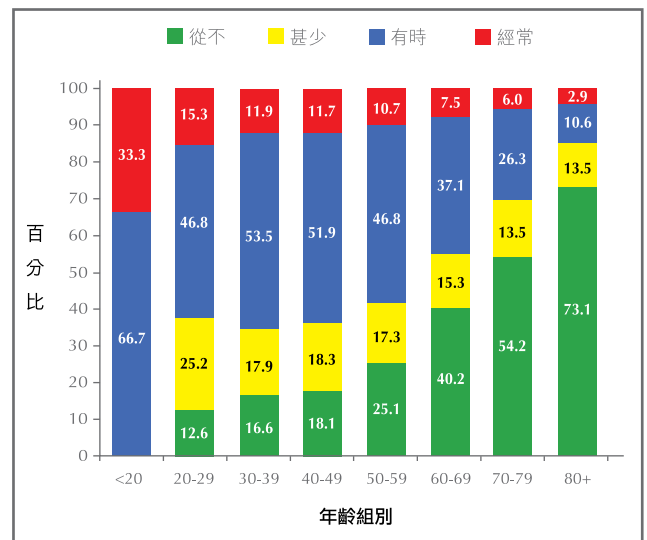


圖3.11 按年齡組別分析患者憂慮復發的程度 (人數=11,730)