

報告重點

- ▶ 本報告涵蓋了14,400名乳癌患者的資料。
- ▶ 患者確診乳癌的平均年齡為51.2歲，年齡中位數為49.9歲。
- ▶ 我們的患者群組中，約有三分之二（68.0%）患者的年齡介乎40至59歲。

高危因素

- ▶ 患者共通的十大乳癌高危因素：

	%
缺乏運動（每周少於3小時）	77.2
從未餵哺母乳	65.5
高度精神壓力（超過一半時間）	37.3
超重 / 肥胖	37.2
沒有生育/延遲生育（35歲後首次生育）	24.5
飲食含豐富肉類及乳類製品	14.5
有家族乳癌病史	14.4
提早初經（<12歲）	13.5
使用荷爾蒙補充劑	6.2
飲酒	4.6

檢查習慣

- ▶ 整體而言，患者缺乏乳房檢查習慣。少於40%患者定期接受臨床乳房檢查。少於25%患者定期進行自我乳房檢查或接受乳房X光造影檢查。
- ▶ 患者年齡愈高，乳房檢查習慣愈少。
- ▶ 超過60%四十歲或以上的患者在未確診乳癌前，從未接受乳房X光造影檢查。

臨床及癌症特徵

- ▶ 無意中自我發現是我們患者群組中最主要發現乳癌的方式（84.5%）。相比原位癌的患者，較多入侵性的乳癌患者是由無意中自我發現的（88.2%比58.0%）。
- ▶ 63.1%患者在出現乳癌癥狀後超過一個月才首次求醫。
- ▶ 11.7%患者被診斷為原位癌，69.0%患者確診時的癌症期數屬於早期（I-II期）及有14.6%屬於晚期（III-IV期）。
- ▶ 入侵性乳癌腫瘤的平均大小為2.2厘米（標準偏差：±1.4厘米）。46.7%患者的腫瘤大於2.0厘米。在我們的患者群組中，經檢查發現的腫瘤明顯小於經由無意中自我發現的腫瘤（平均大小：1.3厘米比2.3厘米）。
- ▶ 原位癌腫瘤平均大小為2.0厘米（標準偏差：±1.5厘米）。37.2%患者的原位癌腫瘤大於2.0厘米。

入侵性及原位癌個案的組織學及生物學特徵：

	入侵性乳癌 %	原位癌 %
組織學類別		
乳腺管癌	86.0	93.8
其他	14.0	6.2
生物學特性		
ER+	77.0	79.3
PR+	65.1	71.1
HER2+	21.7	29.0
Ki-67指數 ≥14%	57.1	29.8
ER-PR-HER2-	12.0	—
入侵淋巴管	28.1	—

ER+/-: 雌激素受體呈陽性 / 陰性

PR+/-: 黃體素受體呈陽性 / 陰性

HER2+/-: 第二型人類上皮生長因子受體呈陽性 / 陰性

治療

- ▶ 14.8%患者在私營醫療機構接受治療；49.8%在公營醫療機構接受治療；35.4%在私營及公營醫療機構接受治療。
- ▶ 混合使用多種療法能夠有效治療乳癌，一般而言，療法數目與癌症期數成正比。

	整體 %	醫療服務		期數					
		私營 %	公營 %	0 %	I %	IIA %	IIB %	III %	IV %
手術	98.2	51.6	48.4	99.6	100.0	99.8	99.9	98.9	57.6
乳房保留手術	34.3	44.5	25.9	51.9	46.7	29.8	13.1	7.8	
乳房切除手術	63.6	55.5	74.2	48.1	53.2	70.3	86.9	92.2	
化療	60.3	14.7	85.3	—	38.8	81.7	91.0	93.6	85.1
放射性治療	62.1	13.8	86.2						
接受乳房保留手術的患者	93.9	19.5	80.5	92.9	95.7	95.9	97.7	95.2	91.7
接受乳房切除手術的患者	45.7	7.5	92.5	4.4	15.1	39.4	73.8	95.1	63.8
內分泌治療	66.7	2.5	97.5	15.9	75.7	74.0	76.2	75.8	83.7
靶向治療*	41.1	12.8	87.2	—	27.8	42.1	45.2	53.2	63.3

*只包括第二型人類上皮生長因子受體呈陽性的患者

治療後的身體不適

- ▶ 化療是最多患者感到難受的治療方法，55.2%患者接受化療後感到嚴重不適，26.5%患者感到中度不適。

治療方式	嚴重不適患者比率 (%)	主要不良反應 (%)
化療	55.2	嘔吐 (24.4)、食慾不振 (17.5)、脫髮 (14.4)
放射性治療	13.1	皮膚乾燥 (9.9)、皮膚灼傷 (8.6)
手術	10.1	傷口痛楚 (16.2)
內分泌治療	7.9	潮熱 (11.2)
靶向治療	7.5	疲倦 (4.7)

確診和治療對患者的心理及生活影響

- ▶ 根據我們的患者群組的調查分析顯示，32.0%患者在確診時接受但感到情緒低落，22.5%平靜接受。在完成所需治療後，46.0%患者感到人生不公平。57.8%患者經常或有時擔心復發。
- ▶ 54.1%患者表示人生觀有正面改變，42.5%患者的自我形象有正面改變。
- ▶ 82.6%患者表示在確診乳癌後曾改變生活習慣，最常見的是飲食習慣的改變 (74.8%)，其次是多做運動 (61.6%)。
- ▶ 面對負面情緒時，54.8%患者以直接向人傾訴來管理負面情緒，34.3%患者會把注意力移離負面情緒。

